

## COMINUCADO DE PRENSA

Fecha: 5 de junio de 2020

Contacto: Kasey Knutson, Oficial de Información Pública, (509) 962-7515

### **El condado de Kittitas siente los impactos del comportamiento de COVID-19**

El Equipo de Manejo de Incidentes del Condado de Kittitas reconoce que el condado de Kittitas está sintiendo los impactos de COVID-19, que se ha referido como un momento sin precedentes en la historia. COVID-19 se considera un "desastre natural" y, como tal, sabemos que hay fases asociadas con un desastre y la salud conductual correspondiente. Desde principios de 2020, hemos experimentado una gama significativa de emociones humanas. En este momento, la mayoría de nosotros nos sentimos desilusionados o desanimados. Pero luego, después de la fase de desilusión, viene la reconstrucción.

A la luz de esto y de los eventos recientes en los Estados Unidos, el Equipo de Manejo de Incidentes del Condado de Kittitas continuará siendo receptivo, amable y hará todo lo posible para proporcionar información actualizada y precisa a nuestra comunidad, junto con todo lo que esté a nuestro alcance. para llevar al condado de Kittitas a la fase 3 y más allá para la recuperación.

Use este tiempo para conectarse con personas de su círculo social, ya que la fase 2 permite más contacto. Cuida tu salud y ayuda a los demás. Si está utilizando su derecho a protestar, tenga en cuenta la distancia física y use un paño que cubra la cara. Mantente enfocado en lo que podemos cambiar en el futuro. Tenga en cuenta cómo piensa, siente y su perspectiva. Busque ayuda si la necesita.

Para leer más sobre las fases de un desastre, visite <https://www.samhsa.gov/dtac/recovering-disasters/phases-disaster>. Para leer más sobre cómo desarrollar la resiliencia en respuesta al trauma, visite <https://www.apa.org/topics/resilience>.

Si tiene preguntas sobre su salud, comuníquese con su proveedor de atención médica o puede llamar a la Clínica COVID Temporal en KVH al 509-933-8850. Si tiene una emergencia médica, llame al 911 o vaya al Departamento de Emergencias en KVH. Si tiene preguntas generales sobre COVID-19, llame a la EOC al 509-933-8315 o 509-933-8305.